

GESTION DU TEMPS ET DES PRIORITÉS

Dans une société où tout va de plus en plus vite, nous souhaitons tous pouvoir mieux répartir notre temps entre vie professionnelle et personnelle. Aujourd'hui, difficile de travailler sans s'interrompre d'une manière ou d'une autre : outils, notifications, e-mails, réseaux sociaux... Il est possible d'y parvenir avec la connaissance et la mise en application des clés essentielles.

Comment trouver la méthode qui vous correspond le mieux?

Celle qui vous permettra de gérer votre temps et vos priorités de manière à augmenter votre efficacité professionnelle, mais aussi de consacrer votre énergie à ce qui vous procure de la joie et donne du sens à votre vie professionnelle et personnelle.

Vous souhaitez acquérir ces clés afin de gagner en efficacité et en mieux être au quotidien? Cet atelier est fait pour vous!

OBJECTIFS

- Savoir organiser son temps de manière optimale et gérer sa charge de travail
- Choisir ses outils d'organisation en fonction de ses besoins
- Consacrer du temps et de l'énergie à ce qui vous procure de la joie
- Apprendre à donner du sens à vos actions dans la vie professionnelle et personnelle

PROGRAMME DE LA FORMATION

- Identifier et clarifier ses objectifs et ses besoins
- Travailler individuellement sur votre plan d'action
- Expérimenter plusieurs méthodes de gestion des priorités telles que :
 - Méthode ABC
 - La matrice d'Eisenhower ...
- Découvrir plusieurs outils de gestion du temps

PUBLIC ET PRÉREQUIS

- Formation destinée aux personnes souhaitant améliorer leur organisation
- Aucun prérequis

FORMATEURS



VANESSA CAVADINI
Happy-cultrice RH



PAULINE LEROY
Formatrice et coach en
épanouissement professionnel

TARIFICATION DES FORMATIONS

Dollar canadien
(CAD)

CATÉGORIE A :

- Attraction de talents "Que la force soit avec vous!"
- Communication interpersonnelle et gestion des émotions
- Culture d'entreprise (Vision - Mission - Valeurs)
- Entrez dans le monde d'une rémunération agile!
- Gestion du temps et des priorités
- Intégration de collaborateurs "Accueillir sans faire fuir!"
- L'évaluation annuelle, c'est terminé!
- LinkedIn : Établir une présence efficace
- Marketing RH - Marque Employeur - Employeur de choix "La force vient de l'intérieur!"
- Mobilisation et fidélisation de vos collaborateurs
- Recrutement international : comment recruter vos futurs collaborateurs à l'étranger
- Réseaux sociaux (module initiation et expert)
- Responsable du bonheur ou Chief Happiness Officer (module 1 et 2)

CATÉGORIE B :

- Attraction de talents, sourcing et Growth hacking RH
- Recrutement international : Se familiariser avec les procédures d'immigration

Standard	A	B	Préférentielle	A	B
Régulier (1 pers.)	375 \$	395 \$	Offre duo (2pers.)	503 \$	620 \$
OBNL (1 pers.)	244 \$	260 \$	Offre trio (3 pers.)	680 \$	870 \$
			Formation + 2 heures de coaching individuel	589 \$	995 \$
			Formation + 4 heures de coaching individuel		1595 \$

FORMATION SPÉCIFIQUE

- Développez les nouvelles compétences du rôle de recruteur en entreprise

Standard	Tarifs	Préférentielle	Tarifs
Régulier (1 pers.)	850 \$	Offre duo (2pers.)	1500 \$
OBNL (1 pers.)	650 \$	Offre trio (3 pers.)	2200 \$

Patrimoine-RH est reconnu comme un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail.
Bénéficiaire d'aide (jusqu'à 50% des dépenses admissibles) dans le cadre des programmes du gouvernement du Québec
Numéro d'agrément : 0057850.

TARIFICATION INTRA-ENTREPRISE

Saviez-vous que toutes nos formations et conférences peuvent-être organisées directement ou exclusivement pour votre organisation et les membres de votre équipe?

SUIVRE TOUTES NOS FORMATION EN INTERNE

Intra-entreprise	Tarifs*
Groupe max 15 pers.	2676 \$
Groupe OBNL max 15 pers.	2140 \$
Privé : 100% personnalisé selon les besoins de votre entreprise	sur demande

*frais de déplacement en supplément

CALENDRIER MENSUEL

ACHETER EN LIGNE

AVANTAGES PATRIMOINE RH



- Partage des bonnes pratiques
- Groupe à taille humaine (7 pers. maximum pour favoriser les échanges)



- Support de formation (pdf)
- Attestation sur demande
- Réseautage professionnel

AVIS CLIENTS ★★★★★

- Le formateur a pris le temps de bien comprendre la réalité de nos entreprises afin de donner des conseils adaptés. La formation était très pertinente et nous a certainement aidé pour notre marque employeur.
- J'ai participé à plusieurs formations et j'aime beaucoup la formule. Dynamique et concret.
- Grandement apprécié les connaissances, mais surtout les expériences concrètes du formateur. Le rythme de présentation est tout à fait adéquat pour des exécutifs puisqu'il est directement aux faits avec des cas concrets. Il n'y a pas de grandes envolées théoriques ne voulant rien dire.

Patrimoine-RH est reconnu comme un organisme formateur agréé par la Commission des partenaires du marché du travail.
Bénéficiaire d'aide (jusqu'à 50% des dépenses admissibles) dans le cadre des programmes du gouvernement du Québec
Numéro d'agrément : 0057850.